

Schlaf Formel

Nährstoffkomplex für einen erholsamen Schlaf

Durchschlafen füllt die Energieakkus, stärkt das Immunsystem und regeneriert die Körperzellen. Von nächtlichem Hin- und Herwälzen ist also nicht nur die Stimmung betroffen. Für Lebensqualität und Wohlbefinden ist es deswegen besonders wichtig, wenn Ein- und Durchschlafen gut funktionieren.

Die Schlaf Formel von Pure Encapsulations® kombiniert ausgewählte Mikronährstoffe mit dem Extrakt der traditionell bewährten Melisse – eine effektive Unterstützung für gesunden Schlaf.

Die in der innovativen Formel enthaltenen B-Vitamine sowie der Mineralstoff Magnesium sind wichtig für die körpereigene Herstellung des Schlafhormons Melatonin, das im Organismus aus der Aminosäure L-Tryptophan gebildet wird. Melatonin ist wesentlich an der Regulation des Schlaf-Wach-Rhythmus beteiligt und kann helfen die Einschlafzeit zu verkürzen. Melissen-Extrakt wird traditionell für seine harmonisierenden Eigenschaften geschätzt.

Ausgewählte, in der Schlaf Formel enthaltene Mikronährstoffe, tragen zu einer normalen Funktion der Psyche und des Nervensystems bei und unterstützen so einen entspannten und ruhigen Schlaf.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Unterstützt das allgemeine Wohlbefinden durch einen erholsamen Schlaf
- Magnesium sowie die Vitamine B₆ und B₁₂ tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei
- Folat trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei
- Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei

Pure Encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.

Erhältlich in Ihrer Apotheke!



REINSUBSTANZEN

 Inhalt pro Tagesportion (2 Kapseln)	Menge
Mineralstoffe & Spurenelemente	
Magnesium	75 mg
Zink	2,5 mg
Vitamine	
Vitamin B ₆ - aktiviert	3,5 mg
Vitamin B ₁₂ - aktiviert	3,75 mcg
Folat (als Metafolin®)	300 mcg
Zusätzlich	
L-Tryptophan	250 mg
Glycin	50 mg
Melissen-Extrakt	100 mg
Melatonin	0,29 mg

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland



Zutaten: Magnesiumcitrat, L-Tryptophan, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Melissen (Melissa officinalis) Extrakt, Glycin, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat, Zinkpicolinat, Pyridoxal-5-phosphat, Methylcobalamin (0,1%), Calcium-L-Methylfolat (Metafolin®), Melatonin

Nahrungsergänzungsmittel

 **Verzehrempfehlung:**
1x2 Kapseln vor der Nachtruhe.

 Keine Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit. Die gleichzeitige Gabe von Antidepressiva unterliegt einer strengen Nutzen-Risiko-Abwägung. Kann die Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	35 g	4392244	11562273

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.